

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 го Самара (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № 103

**МЕНЮ**

на 19.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли		60	155
№259 Жаркое из птицы		200	209
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	108
Итого:	85,00	505	579
<b>Обед</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	769
<b>Полдник</b>			
№338 Яблоко		100	47
№461 Пирожки печеные с капустой		60	118
№349 Компот из смеси сухофруктов		150	93
Итого:	37,83	310	258
Всего:	233,00	1 591	1 606

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,63	53,98	238,82	витА - 472,86	витВ1 - 1,13	витВ2 - 0,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 428,65	K - 2 131,22	Ca - 336,95	Mg - 202,79		
P - 707,54	Fe - 14,99	I - 225,17	Se - 41,01		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.