

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 го Самара (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Келеридзе

МЕНЮ

на 22.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	85,00	500	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	782
Полдник			
№ПР Вафли		27	155
№415 Крендель сахарный		60	278
№385 Молоко кипяченое		180	96
Итого:	37,83	267	528
Всего:	233,00	1 543	1 898

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,64	64,71	253,35	витА - 267,74	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,91
			витС - 21,29	витЕ - 0,95	витD - 0,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 057,62	K - 1 145,6	Ca - 569,88	Mg - 211,64
P - 793,96	Fe - 10,47	I - 218,55	Se - 41,84

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.