

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 го Самара (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Г. Куликова

МЕНЮ

на 23.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№207 Макароны , запеченные с сыром		200	282
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	588
Обед			
№75 Икра свекольная		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	710
Полдник			
№338 Бананы		100	89
№461 Пирожки печеные с капустой		60	118
№388 Напиток из плодов шиповника		150	76
Итого:	37,83	310	283
Всего:	233,00	1 586	1 580

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
49,78	43,65	262,93	442,52	0,89	0,78
			136,72	1,05	0,66
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 926,63	K - 1 102,35	Ca - 350,82	Mg - 281,08		
P - 667,72	Fe - 12,68	I - 160,17	Se - 27,99		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г