

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 го Самара ( 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



МЕНЮ

на 23.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№207 Макароны , запеченные с сыром.**,		210	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	640
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	843
Всего:	219,66	1 446	1 483

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 454,39	витаВ1 - 0,68	витаВ2 - 0,71
48,01	49,18	222,85	витаС - 23,97	витаЕ - 0,36	витаD - 0,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 836,15	K - 1 015,34	Ca - 294,04	Mg - 179,87
P - 520,7	Fe - 9,74	I - 262,64	Se - 20,9

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г