

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КЭД"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

[Signature]
С.Т. Келлер

М Е Н Ю

на 29.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,.		200/5	283
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	505	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	823
Полдник			
№338 Бананы*		100	89
№467 Пирожки печеные с картошкой,*,		60	133
№348 Компот из кураги*		150	91
Итого:	37,85	310	313
Всего:	233,02	1 551	1 723

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
51,07	49,71	269,26	407,68	0,75	1,11
			витС -	0,95	0,96
			28,24		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 788,21	K - 1 582,47	Ca - 612,56	Mg - 252,63
P - 856,16	Fe - 9,32	I - 253,93	Se - 39,81

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А)

Калькулятор *[Signature]* Еремеева М.С.